

1. Das Jahr 2025 bringt eine Reihe von Neuerungen international. Wir schließen uns dem Trend an. Anders gesagt, wir hatten seit Zittau 2024 auch neue Ideen.
2. International: Die EMA ruft neben ihren bekannten Höhepunkten für 2025 einen neuen Wettbewerb als Serie, die EMA-League, aus. Unabhängig unserer eigenen Meinung dazu, nehmen wir selbstverständlich diese Termine in unseren neuen Kalender für 2025 auf.
3. Durch Änderungen in unserer Vereinswertung, mehr dazu, siehe dort, werden auch wir in dem neuen System des Internationalisierens mit verwoben. Durch unsere ersten Versuche mit der Europa-Challenge besitzen wir da ja Erfahrung!
4. Deutsche Teilnehmer der LIGA-Wettbewerbe sind ohne Anmeldung beim GP25 dabei. Das, und die große Anzahl an Bonus1 - Wettkämpfen, erhöht für alle ihre Chancen auf die maximal 6 Wettkämpfe für jeden. Internationale Starter, bitte bis bis zum 30. März (nach Gainsville) ihre Teilnahme beim GSN-Vorstand anmelden. Zum Beispiel über: [info@geherpokal.de](mailto:info@geherpokal.de)
5. Bestätigte internationale Zusagen korrelieren mit unserer Absicht, 2024 auch ausländische Termine, wo regelmäßig viele deutsche Starter zu finden sind, als LIGA-Wettbewerbe zu werten. Damit gibt es bedeutend mehr LIGA-Wettbewerbe.
6. Die Anzahl der Bonus-Wettbewerbe wird deshalb auf DREI reduziert!

### Unsere Zusammenfassung:

- \* Zulassen von Interessenteams (IT) bei echten Einzelstartern in ihren Vereinen
- \* Internationales Verbreitern der GP-Regeln und Punkte durch Öffnen der LIGA-Wettbewerbe für (mindestens 2 je Land) Termine in den Teilnehmerländern.
- \* Wichtig, Mindestteilnahme: 1 Start in Deutschland, gesamt 3 LIGA-Wettkämpfe
- \* Meldeschluß für Interessenteams (bis 4 Einzelstarter je Team) 30. März 2025
- \* Anmerkung: Für Interessenten als Info, genau deshalb sind, neben den wirklich vielen Wettbewerben in Deutschland, auch eine stattliche Zahl an Wettkämpfen aus Österreich, den Niederlanden und Tschechien in unserer aktuellen Planung!
- \* Keine Extra - Wettkämpfe! Alles mit den bestehenden Wettkämpfen geplant!

\* = Abkürzungen: LM\* = Landesmeisterschaft; B1 = Bonus 1, WK als Bonuswertung für den GP25;

Zur weiteren Erklärung: Jeder Teilnehmer, der die Kriterien, 2x LIGA+1xStart in Deutschland erfüllt, darf am Ende der Saison weitere belegbare Ergebnisse von anderen Wettkämpfen einreichen, um seine Punktzahl zu verbessern!

- \* Für neue Teilnehmer interessant! Das Beantworten der Frage, warum heißt unserer Bonus Bonus1? Antwort: Jeder Aktive hat nach unserem letzten Wettkampf, wahrscheinlich nach dem in 25.10. Zittau?, eine Woche Zeit, neben unseren Bonus1-Wettkämpfen als Bonus 2 bestätigte Ergebnisse andere Wettkämpfe, besser als die der Bonus1, hier einzureichen.

## Unser Plan der Wettkämpfe 2025

GP25, Stand 8.12.24, Seite 1

Datum	Ort	Land	LIGA	B1	Veranstaltung	Bemerkung
3.11.24	Rotterdam	NED	GER		1. WK, Winterserie des RWV	
16.11.24	Erfurt				Regionales Hallensportfest	offen für alle Geher aller AK
17.11.24	Rotterdam				2. WK, Winterserie des RWV	
1.12.24	Rotterdam				3. WK, Winterserie des RWV	
14.12.24	Potsdam	GER	AUS		Adventsgehen	
15.12.24	Melbourne				Nationale Meisterschaft, 35km Gehen	
15.12.24	Dublin				Internationales Gehen, Meisterschaft IRL,	WA-Bronze-Level
27.12.24	Jablonec				Silvester-Hallen-Sportfest mit Gehen	Gehen. 3000/5000m ca.15 Uhr
5.1.25	Rotterdam	NED	EST		4. WK, Winterserie des RWV	
18.1.	Tartu				EMA - Master League 1.WK	Neue Serie der EMA
19.1.	Sankt Gallen				Toller Wettkampf, Masters & Aktive in der Halle, m.3000m GI Start: 8:30Uhr	
19.1.	Jablonec				Meisterschaft Region Liberec	mit Gehen alle AK
19.1.	Potsdam	GER	GER		Offene LM, Gehen	
26.1.	Leverkusen				LM mit Gehen (alle Masters bei MF)	U14 bis M/F
26./27.1.	Canberra				SUPERNOVA	WA-Silver-Level
1.2.	Linz				Masters-Meisterschaft mit 1500m G	ausländische Starts erlaubt!
2.2.	Guadix	NED	CZE		36.Gran Premio Marcha Atletica	WA-Bronze-Level
2.2.	Rotterdam				5. WK, Winterserie des RWV	
8.2.	New York				Millrose Games	
8.2.	Torun				34. Hallen-Masters Polen	mit Gehen,
9.2.	Prag	CZE	CZE		Meisterschaften, Halle, Leichtathletik	mit Gehen,
12.2.	Jablonec				6. Indoor-Mittwoch, Leichtathletik	mit Gehen,
offen	München				LM mit Gehen	PLAN
15.2.	Nantes	AUS	AUS		EMA - Master League 2.WK	Neue Serie der EMA
14.-16.2.	Adelaide				Meisterschaft, Australien, U17-20, 40 +60+	
21.-23.2.	Adelaide				Meisterschaft, Australien, Open, U13-U16	WA-Bronze-Level
22./23.2.	Torun				69. Hallen-Meisterschaft, Polen	mit Gehen
28.2./2.3.	Frankfurt	GER	CHN		DM Halle Masters	mit Gehen, 2.3. ab 9.30Uhr
1/2.3.	Taicang				Großer Preis von China	WA-Gold-Level
2.3.	Rotterdam				6. WK,Winterserie Abschluss	
16.3.	Dordrecht				Stundengehen	
22.3.	Dudince	SVK	USA		44.Dudinska`50, 35km-Champs SVK, CZE	WA-Gold-Level
23.-30.3.	Gainsville				Hallen-WM Masters	
					27.3. 3000 Fr, 28.3. 3000Mä, 30.3. 10km Straße wird LIGA L1	

**30.3. Meldeschluß für die Teams aus Einzelstartern und alle ausländischen Teilnehmer am GP25, Bedingung, 1x Start in Deutschland gesamt 3x LIGA-WK**

## Unser Plan der Wettkämpfe 2025

GP25, Stand 8.12.24, Seite 2

Datum	Ort	Land	LIGA	B1	Veranstaltung	Bemerkung
6.4.	Sangerhausen	GER	LIGA 3		Südharz Cup	Termin, NEU
12.4.	Rio Maior	POR			32. Grande Premio International	WA-Gold-Level
13.4.	Olomouc	CZE			Internationales Gehen	
(13.4.)	Ort offen!	GER	LIGA 4		DM Straßengehen	* Ort vom DLV noch nicht benannt
26.4.	Borsky Mikulas	SVK			56. Zahoraska '20	WA-Silver-Level
26./27.4.	Wien	AUS			35km-Meisterschaft AUT & Rahmen-WK	oder Tausch mit 20km (Zittau)
26.4.	Catania	ITA			EMA - Master League 3.WK	Neue Serie der EMA
1.5.	Decin	CZE			Bahngehen	
3.5.	Berlin	GER	LIGA 5		Offene LM Gehen, "Britzer Garten"	-
4.5.	Warschau	POL			4. Internationales Korzeniowski-Meeting	WA-Gold-Level
10.5.	Eberswalde	GER			Offene LM mit Gehen (Bahn)	
10.-25.5.	Taipeh	TPH			World Master Games	Mit LA, 5000m & 10km Gehen
15.-18.5.	Skhoder	ALB			EMA - Master League 4.WK	Neue Serie der EMA
17.5.	Podebrady	CZE	LIGA 6		CZE - LIGA Wettkampf 5km	Generalprobe für TEAM-EM
18.5.	Podebrady	CZE			Team EM Gehen	17.5. Rahmen-WK, Masters
24.5.	Jüterbog	GER	LIGA 7A		Norddeutsche Meisterschaft	Masters & U18 mit Gehen
24.5.	Marburg	GER	LIGA 7B		LM im Gehen	
29.5.	Gouda	NED			Gehen zu Himmelfahrt	
31.5.	Hildesheim	GER	LIGA 8		DM Bahngehen	
1.6.	Madrid	ESP			4. Gran Premio Telecom	WA-Gold-Level
7.6.	La Coruna	ESP			37. Gran Premio de Cantones La Coruna	WA-Gold-Level
12.6.	Alytus	LTU			51. Internationales Festival	WA-Silver-Level
14.6.	Danzig	POL			53. Meeting Josef Zylewicza	
15.6.	Erfurt	GER	LIGA 9A		ASV Kindersportfest mit Gehen alle AK	
15.6.	Krefeld-Uerdingen	GER	LIGA 9B		LM im Gehen (alle Masters bei M/F)	U14 bis M/F
15.6.	Tilburg	NED	LIGA 9C		Straßengehen	
Juni, offen	Prag	CZE			Praha - Brandys, Straßengehen	10km & Rahmen
5./6.7.	Gorzow/Wlkp.	POL			35. Masters, Bahn mit Gehen	
16.-27.7.	Bochum	GER			32. Internationale Studenten-Spiele	
17.-20.7.	Bergen	NOR			EM U23	mit 20km Gehen
2.8.	Neustadt a.d.Wal.	GER	LIGA 10A		LM im Gehen	PLAN
9.8.	Oldenburg	GER	LIGA 10B		Offener Gehertag (mit Doppelstart mgl.)	Plan, Doppelstart, Jagdmeile!
7.-10.8.	Tampere	FIN			EM U20	mit 10 000m Bahngehen
16.8.	Reinsdorf	GER			Großes Ortsjubiläum mit Gehwettkampf	Helmut Stechemesser mit Halle
22.-24.8.	Samorin	SVK			EMA - Master League 5.WK	Neue Serie der EMA
23.8.	Drunen	NED			Rekord - Wettsstreit	jeder jede Strecke bis 2h
24.8.	Amstetten	AUT			Meisterschaft U20 & Masters, Österreich	10km & Rahmen

## Unser Plan der Wettkämpfe 2025

GP25, Stand 8.12.24, Seite 3

Datum	Ort	Land	LIGA	B1	Veranstaltung	Bemerkung
31.8.	London	GBR			EMA - Master League 5.WK	Neue Serie der EMA
6.9.	Danzig	POL			59. Postgehen	mit Masters, POL, 5km
7.9.	Neuss	GER			3.Offener Bahnwettkampf	Langstrecken- und Gehertag
13.-21.9.	Tokyo	JPN			20. Weltmeisterschaften LA	mit 20/35km Gehen M/W
Sept. offen	Drunen	NED			Sprinterdreikampf	
13.9.	Reichenbach	GER	LIGA 11		20. Vogtlandgehen	Bahngehen 1000 - 10 000m
20.9.	Bellinzona	SUI			EMA - Master League 6.WK, letzte Runde	Neue Serie der EMA
20./21.9.	Innsbruck	AUT			Österreichische Masters-Bahn	mit 5000m M/W
21.9.	Lahr	GER	LIGA 12		3. Phillip-Krämer Gedächtnisgehen	<b>PLAN</b>
(3.10.)	München	GER	LIGA 13A		Oktober-Sportfest m. Gehen	<b>PLAN</b> , für alle Altersklassen
5.10.	Tilburg	NED	LIGA 13B		Internationales Gehen	Titel NED, BEL, 35km M, 20km F
9.-19.10.	Madeira	POR	10km L14		EM Masters	5000m BG, 10km, 20km G Str.
					5000m und 20km werden Bonus-WK	
25.10.	Zittau	GER	LIGA 15		4. Lusatian Race Walking Meeting	Internat. Gehen, WA-Level
(2.11.)	Prag	CZE	LIGA 16		12. Internationales Prager Stundengehen	<b>PLAN</b> , Termin noch offen

- \* Erstellt von Udo Schaeffer im Auftrag des GEHSPORTNETZWERK!
- \* Grundzüge und die Art des Herangehens wurden am 16. November beraten und bestätigt!  
Damit ist das Öffnen für das Werten internationale Starter und Wettkämpfe für die Liga klar!
- \* Angaben zu den **Wettkämpfen und Änderungen können bis 20.12., Eingang der Mail, noch eingefügt werden. So erscheint noch vor Weihnachten unser bestätigter Wettkampfplan zur ständigen Einsicht auch bei [www.geherpokal.de](http://www.geherpokal.de) in der Rubrik "WETTKÄMPFE"! Post, NEU! bitte an: [udscha1950@gmail.com](mailto:udscha1950@gmail.com)**

