



# Informationsblatt

## DEUTSCHER GEHERPOKAL UND LIGA 2024

### Unsere GEHSPORTNETZWERK - Wertungswettkämpfe

| Termine     | Wettkämpfe | Bonus   | Veranstaltung                               | Ort              | Land                | Anmerkungen/ Stand: <b>15. 4. 24</b>    |
|-------------|------------|---------|---|------------------|---------------------|---|
| 21. 1.      |            | Bonus 1 | Offene BerlinBrandenbg-Meisterschaften      | Potsdam          | <a href="#">GER</a> |   |
| 10./11. 2.  |            | Bonus 1 | Bayerische Meisterschaft, Halle, m.Gehen    | München          | <a href="#">GER</a> | * Bedingungen in Bayern beachten*       |
| 16. - 24. 3 |            | Bonus 1 | 14. EMACI - Hallen-Masters                  | Torun            | POL                 | 18.3. 3000 Mä, 19.3. 3000 Fr, 22.3. 5km |
| 6. 4.       |            | Bonus 1 | 92. Podebrady Walking, WA Gold L.           | Podebrady        | CZE                 | 5km Masters im Vorprogramm              |
| 20. 4.      | LIGA-WK 1  |         | 4. Südharz-Cup im Gehen                     | Sangerhausen     | <a href="#">GER</a> | Eröffnung derLIGA - Saison              |
| 28. 4.      | LIGA-WK 2  |         | Deutsche Meisterschaften Straße             | Kelsterbach      | <a href="#">GER</a> | -                                       |
| 4. 5.       | LIGA-WK 3  |         | Offene BerlinBrandenbg-Meisterschaften      | Berlin           | <a href="#">GER</a> | Britzer Garten                          |
| 25. 5.      | LIGA-WK 4A |         | BlnBrandenbg-Meisterschaften m.Gehen        | Königs Wusterhsn | <a href="#">GER</a> | U16-Masters                             |
| 25./26. 5.  | LIGA-WK 4B |         | Hessische Meisterschaften Gehen             | Marburg          | <a href="#">GER</a> | offen, eventuell mit Süddeutschen       |
| 1. 6.       |            | Bonus 1 | ASV-Kindersportfest mit Gehen               | Erfurt           | <a href="#">GER</a> | Kauflanddach!                           |
| 14.-16.6.   | LIGA-WK 5  |         | Deutsche Meisterschaften Masters Bahn       | Erding           | <a href="#">GER</a> | Plan: 15.6. von 9.-11 Uhr für Gehen     |
| 29.6.       | LIGA-WK 6  |         | Norddeutsche Meisterschaften Masters & U16  | Rathenow         | <a href="#">GER</a> | mit Gehen                               |
| 26.-28. 7.  |            | Bonus 1 | MAELO! Euro-Masters, Lovosice               | Lovosice         | CZE                 | 26. 3000m, 27. 5000m, 28. 10km          |
| 3. 8.       | LIGA-WK 7A |         | Bahngehen mit Musik am Abend                | Hildesheim       | <a href="#">GER</a> | alle AK, 1 - 5000m                      |
| 2.-4. 8.    | LIGA-WK 7B |         | Bayerische Meisterschaft, Masters, Bahn     | Neustadt ad WN   | <a href="#">GER</a> | * bitte Bedingungen in Bayern beachten  |
| 13.-25. 8.  |            | Bonus 1 | 25. Masters - Stadion - Weltmeisterschaften | Göteborg         | SWE                 |   |

**Eine neue Reihenfolge!** 17.8. 10km M/F, 19.8. 5000m M bis M50/F bis W60, 20.8. 5000m M/F übrige AK, 25.8. 20km, M/F

(Herbstsaison, Seite 2, bitte umdrehen!)

## Die Herbstsaison und das Regelwerk 2024

| Termine | Wettkämpfe | Bonus    | Veranstaltung                              | Ort         | Land                | Anmerkungen                         |
|---------|------------|----------|--|-------------|---------------------|-------------------------------------|
| 8. 9.   | LIGA-WK 8  |          | 2. Offener Bahnwettkampf                   | Neuss       | <a href="#">GER</a> | Langstrecken- und Gehertag          |
| 14. 9.  | LIGA-WK 9  |          | 19. Vogtlandgehen                          | Reichenbach | <a href="#">GER</a> | <i>ist geplant als Straßengehen</i> |
| 3. 10.  | LIGA-WK 10 |          | Ein besonderes Oktober-Sportfest mit Gehen | München     | <a href="#">GER</a> | Details folgen                      |
| 6. 10.  |            | Bonus 1  | Internationales Gehen & Meisterschaften    | Tilburg     | NED                 | Titel: 35km Mä, 20km Fr             |
| 19. 10. |            | Bonus 1  | 11. Stundengehen                           | Prag        | CZE                 |                                     |
| 26. 10. | LIGA-WK 11 |          | 3.Lusatian Race Walking Meeting            | Zittau      | <a href="#">GER</a> | mit CZE-Meisterschaft 35km Gehen    |
| 16. 11. |            | für 2025 | Regionales Hallensportfest des ASV         | Erfurt      | <a href="#">GER</a> | alle AK! Plan, mit GSN-Meeting!     |

Eure Informationen und Anfragen zu Wettkämpfen bitte an: [info@geherpokal.de](mailto:info@geherpokal.de)

- 1) Wir setzen beim Deutschen Geherpokal auch 2024 immer auf einfachste, möglichst sportliche und klare Regeln.
- 2) Auch 2024 unterscheiden wir LIGA-Wettkämpfe, Bonus 1 und Bonus 2! LIGA-Wettkämpfe und Bonus 1 sind oben genannt.
- 3) Bonus 2 - Wettkämpfe sind eure in Protokollen erfaßten weiteren Leistungen, die ihr **im Zeitraum 28.10. bis 2.11.** an uns melden könnt!
- 4) Die LIGA-Saison 2024 besteht aus maximal 12 Terminen. Die aktuell 11 Termine können **bis 12.5. auf 12 aufgestockt werden.**  
Dazu sind wir besonders an einem Wettkampf in der Region Südwest interessiert! Im Besonderen: **Baden-Württemberg** interessiert!
- 5) Um in die **Gesamtwertungen 2024** zu kommen, sind **2 LIGA-Starts des GP24** notwendig. Das zählt auch für ausländische Teilnehmer.
- 6) Um Unstimmigkeiten zu vermeiden und im Vorab Fehler zu korrigieren, werden regelmäßig **Zwischenstände der Einzelwertung** bekannt gegeben: **1) zum 7. Mai, 2) zum 1. Juli, 3) zum 28. August und zum 21. Oktober!** **Inoffizieller Endstand, 28.Oktober!**
- 7) Wir weisen darauf hin, das die erreichten Leistungen **prinzipiell auf die volle Sekunde AUFGERUNDET** werden.
- 8) Bei Starts in Bayern immer Besonderheiten beachten, wie Anmeldung über ladv, Meldungen nur in ausgeschriebener AK oder Zielschlußzeiten!

