

# INTERNATIONALER GEHSPORTKALENDER

unter besonderer Berücksichtigung des GP22:

- \* Alle Sportler, aller Altersklassen, mit mindestens 2 GP22-LIGA-Starts werden gewertet!
- \* Zusätzlich können diese Athleten alle, ihre zusätzlich besten vier Leistungen einreichen!
- \* Wertung als “Bonus”, damit jeder Sportler auf die möglichen 6 Wettkämpfe kommen kann!

**Termine ab: 17. 3. 2022**, nach/mit Ludwig Niestelberger abgesprochen, ohne Gewähr, aber mit doppelter Prüfung!

**Kennzeichnung:** Rangliste, Punkte für WA-Level = **blau**, GP22-Wettkämpfe mit Nummer(rot) = **braun**

**20.03.22** Asien – Meisterschaft, 20km-Str, **NOMI CITY/JPN (WA Bronze Level)**

**26.03.22** Vorarlberg Cup 3.000m-BG, Start: 13.00h, Stadion Birkenwiese, **DORNBIRN/AUT**

**30.03.22** Offene Australische Meisterschaft & Rahmen-WK, 10.000m-BG **SIDNEY/AUS (WA Bronze Level)**

**02.04.22** 90. Podebrady – Walking, **PODEBRADY/CZE (WA Gold Level)**

**03.04.22** Griechische 20km-Meisterschaft Str., M/F/U23 in...../GRE

**09.04.22** 1. KORZENIOWSKI RACE WALKING CUP mit 10km-Str Masters, **WARZAWA/POL (WA Gold Level)**

**09.04.22** **17.Vogtland-Gehen, Straße, Strecken 1-10km, Park der Generationen, 727m – Runde! Ungerade...**

**REICHENBACH/GER, Eröffnung der LIGA-Saison des GP 22, WK1**

**15.04.22** 55. Olomoucka Dvadsitka 10km-Str in **OLOMOUC/CZE (WA Bronze Level)**

**22.04.22** Nationale Gehermeisterschaft Str, BLR, **BREST/BLR**

**23.04.22** 26. Antano Mikeno Memorial mit Straßengehen, **BIRSTONAS/LTU**

**23.04.22** **Offenes Gehen, Straße, mehrere Regionalmeisterschaften, BIBERACH/GER, GP22, WK2A**

**23.04.22** **Südharz-Cup mit Gehen, jeder Sieger erhält einen Pokal! in SANGERHAUSEN/GER, GP22, WK2B**

**23.04.22** 20km-Gehermeisterschaft, POL, **SULEJOWEK/POL (WA Bronze Level)**

**23.04.22** 41 Internationales Gehen, mit Meisterschaft SVK, 35km-Str, /**DUDINCE/SVK (WA Gold Level)**

**24.04.22** Masters-Meisterschaft, 10km-Str M/F & Österr. Meisterschaft, 10km-Str U20/M/W, 5km/3km-Str U16/M/W

**FELDBACH/AUT**, 11.00h 10km-Str Masters M/W & U20 M/W, 13.00h 3km-Str U16 W, 13.30h: 5km-Str U16 M

**29.04.22:** Estnischer Gehercup, **SILLAMÄE/EST**

**30.04.22** Kroatische Meisterschaften, 10.000m-BG, in...../CRO

**30.04.22** **20/35km-Str, Nationale Meisterschaft, Männer/Frauen & Jugend, da auch Rahmen-WK, für die**

**Masters 10km- & 20km-Meisterschaft, FRANKFURT/MAIN/GER, GP22, WK3**

**07./08.05.22** Race Walking Tour, **TAICANG/CHN (WA Silver Level)**

**07.05.22** Österreichische Meisterschaften Vereine U16 mit 1.500m-BG, **HALLEIN, bei SALZBURG/AUT**

**07.05.22** **4. Oldenburger Gehertag mit BG in OLDENBURG/GER, GP22, WK4**

**07.05.22** Internationales Geher-Meeting, **BANSKA BYSTRICA/SVK (WA Bronze Level)**

**07.05.22** Großer Internationaler Geher-Preis, **RIO MAIOR/POR (WA Gold Level)**

**07.05.22** Nationales Gehen, **MILOVICE/CZE**

**12.-15.05.22** 18. EMANSC-Masters-Str-EM mit 10km/20km/30km-Str, M/F, **GROSSETO/ITA**

13.05. Früh: 10km-Str F/M, 15.05. Abend: 20/30km-Str F/M

**14.05.22** Kindersportfest mit Gehen auf dem Kauflanddach in **ERFURT/GER**

**14.05.22** Nationale Meisterschaft, Gehen, UKR, ...../UKR

**14.05.22** 1. Polnische 35km - Meisterschaft 35km-Str, **OPOLE/POL**

**15.05.22** Offene Ozeanien 35km-Str, Meisterschaft, **MELBOURNE/AUS (WA Bronze Level)**

**16.05.22 Madrid Marcia** (Festival: U14 3km, U16,18,20 5km, Erwachsene 10km) **MARDID/ESP, (WA Gold Level)**

**20.05.22 Internationales Gehen, mit Meisterschaft LTU/LAT, 20km-Str, ALYTUS/LTU (WA Silver Level)**

**21.05.22 LM Bahngehen, BERLIN-BRANDENBURG, alle AK, LUDWIGSFELDE/GER**

**21.05.22 Nationales Gehen 10km-Str, BRATISLAVA/SVK**

**22.05.22 Offenes Gehen, 5000m/10.000m-BG, NOVE MESTO nad Metuji/CZE**

**25.05.22 WLV-Sommermeeting mit 3.000m-BG, WIEN/AUT**

**28.05.22 Nationaler Gehertag, Bahn, HILDESHEIM/GER**

**28.05.22 XXXV. Grand Prix Gehen, LA CORUNA/ESP (WA Gold Level)**

**28.05.22 Regionale U16/U20-Meisterschaft, 1.500m-BG, WIEN/AUT**

**29.05.22 Französische 20/35km-Meisterschaft, Gehen, GIEN/FRA**

**04.06.22 53. ZAHORACKA-Gehermeeting, BORSKY MIKULAS/SVK (WA Bronze Level)**

**05.06.22 Internationales Gehermeeting, 1 – 5km, HLOHOVEC/SVK**

**06.-12.06.22 AFRIKA-Meisterschaften mit Gehen, ST. PIERRE/MRI**

**08.06.22: WLV-Sommermeeting mit 1.500m-Bahngehen WIEN/AUT**

**10.06.22 P-T-S-Meeting mit Gehen, SAMORIN/SVK**

**12.06.22 Niederländische 20km-Gehermeisterschaften, TILBURG/NED**

**16.06.-19.06.22 20.ASIEN-U20-Meisterschaften mit 10.000m-BG M/W, YECHEON/S-KOR**

**18.06.22 Mitteldeutsche Meisterschaften beim 7. Mühlalgehen, EISENBERG/GER, GP22, WK5**

**25.06.22 Kurzstreckentag: 3.000m/5.000m-BG, 30 Min.-Staffel-Paargehen, RUMBURK/CZE**

**29.06.-10.07.22 24. WMACS, Masters-WM mit 5.000m-BG, 10km/20km-Str, M/F, TAMPERE//FIN, 29.06.: 5.000m-BG**

*Fr alle AK, 30.06. 5.000m-BG Mä AK M35-M55, 01.07. 5.000m-BG Mä AK M60-M90+03.07.10km-Str M/F & 06.07.:20km-Str M/F alle AK*

**29.06.-03.07.22 Karibische Spiele U23 M/W mit Gehen, GUADELOUPE/FRAU**

**03.07.22 Nationale Geh-Wettbewerbe „Lutska Desyatka“, LUZK/UKR**

**03.07.22 Bayerische Meisterschaften Bahngehen, ERDING/GER**

**04.-07.07.22 U18-LA-EM mit 10.000m/5.000m-BG (Mä Limit: 48.30, Fr Limit: 26:00), JERUSALEM/ISR**

**09./10.07.22 Deutsche Meisterschaften U16, BREMEN/GER**

**15.-17.07.22 Deutsche Meisterschaften U18/U20, ULM/GER**

**15.-24.07.22 18. LA-WM mit 20/35km-Str, M/F, EUGENE//USA, 15.07.13.10h:20km-Str, Fr (Limit: 1:31:00) ,15.10h:20km-Str:**

*Mä (Limit 1:21:00), 22.07. 06.15h: 35km-Str, Fr (Limit 2:54h/50kmG 4:25h), 24.07. 06.15h: 35km-Str, Mä (Limit 2:33h/50kmG: 3:50h)*

**20.07.22 WLV-Sommermeeting 3.000m-BG M/F mit Steirischen Meisterschaften, WIEN/AUT**

**22.07.-07.08.22 XXII. Commonwealth Games mit 10.000m-BG M/F, BIRMINGHAM/GBR**

**24.-30.07.22 16.European Youth Festival mit Gehen, BANSKA BYSTRICA/SVK**

**27.07.22 10km-Str im Stromovka-Park, PRAG/CZE**

**02.-07.08.22 U20-LA-WM mit 10.000m-BG, M/W, CALI/COL, 05.08. 08.30h: W U20; 09.35h: M U20**

**05.-07.08.22 Läuferstage, Gehen, 7.8. auch Bayerische Masters, NEUSTADT a.d. Waldnaab/GER, GP22, WK6**

**06.08.22 5.000m/10.000m-BG, BRNO/CZE**

**07.08.22 Wiener-, NÖ- & Burgenländische Masters, 3.000m-BG, EISENSTADT/AUT**

**09.-18.08.22 5. Islamische Solidaritäts Spiele, KONYA/TUR**

**10.08.22 1 Meile-BG, WIEN/AUT**

**12.-14.08.22** Masters Europe mit 3x Gehen: 3000m-BG, 5.000m-BG, 10km-Str, **LOVOSICE/CZE**

**15.-21.08.22** 26. LA - EM mit 20/35km-Str, **MÜNCHEN/GER**, 16.08. 08.30h: 35km-Str M/F 20.08. 08.30h: 20km-Str M/F

**19.-28.08.22** Francophonen - Spiele mit Gehen, **KINSHASA/COD**

**19.-21.08.22** Nordamerika & Karibik - Meisterschaft mit Gehen, **NASSAU/BAH**

**03.09.22** 56.Postpokal mit 20km-Str, M/F und 5km-Str Masters, **GDANSK/POL**

**10.09.22 Deutsche Meisterschaften, Bahn (außer Jugend) & Rahmen-WK, NEUKIERITZSCH/GER, GP22, WK7**

**10.09.22** Offenes Bahngehen, **BEESKOW/GER**

**10.09.22** 30.Internationales Gehermeeting mit Meisterschaft, LTU, 10km-Str, **DRUSKININKAI/LTU**

**16.-22.09.22** 19.Asien-Spiele mit Gehen, **HANGZHOU/CHN**

**17.09.22** Meisterschaften, AUT, 20km-Str, M/F, Österr. Meisterschaften 10km-Str, U23 M/W, **AMSTETTEN/AUT**

**17.09.22 41.Offenes Bahngehen, DIEZ/GER, GP22, WK8A**

**18.09.22 Offener Gehertag, Bahn, POTSDAM/GER, GP22, WKB**

**Termin noch offen!** Offenes Bahngehen in **BÜHLERTAL/GER**

**24.09.22** Estnische 20km-Meisterschaften, **SILLIMÄE/EST**

**24.09.22** 22.Baltischer Masters-Pokal mit Gehen, offen, **SOPOT/POL**

**25.09.22** Meisterschaft, Masters, AUT, 5.000m-BG M/F, **KLAGENFURT/AUT**

**02.10.22** 63.Challenge FACOETTI-DAHM, **MONTREUIL/FRA (WA Silver Level)**

**02.10.22** Internationales Gehen, 35/50km-Meisterschaften Mä & 10km-Meisterschaften Fr, **TILBURG/NED**

**08.10.22** Meisterschaft 35km-Str, AUT, M/F, Meisterschaft 10km/5km-Str U18 M/W, **WIEN/AUT**

**15.10.22** Kroatische & Burgenländische Meisterschaften, 10.000m/5.000m/3.000m-BG, **EISENSTADT/AUT**

**15.10.22** Prager Stundengehen & Rahmen-WK, **PRAHA/CZE**

**15.-17.10.22** International Suzhou, Wuzhong, Around Lake Taihu, **SUZHOU/CHN (WA Gold Level)**

**23.10.22** 35-km-Meisterschaft, GBR, **LEEDS/GBR**

**Ende Oktober, in Planung, Internationaler Langstreckentag in Zittau mit 35km-Meisterschaft CZE**

**01.11.22 SCHLUSSTERMIN, Posteingang oder Mail: [info@geherpokal.de](mailto:info@geherpokal.de) für die Wertungen**

**12.11.22 Regionales Hallensportfest mit Gehen, ERFURT/GER, der Wettkampf selbst zählt nicht mehr zur Serie des GP22, sondern als Bonus-WK für 2023, Auszeichnungs-Veranstaltung zum GP22**

Bis zum **26. März** können noch Änderungen am Ablauf unserer LIGA, des GP22 vorgenommen werden. Danach können keine Wettkämpfe mehr aufgenommen werden.

Mit der Öffnung für alle beschreiten wir wieder den Weg zur Förderung des Gehsports insgesamt. Weitere Details, zusätzlich zu den Erklärungen, siehe oben, folgen hier:

**- Einzelwertung:** Summe der 6 besten Veranstaltungen aus LIGA und selbst gewählten Bonus-Wettkämpfen

- Wertungen: TOP 20 Gesamt, TOP 10 Masters Gesamt, TOP 10 M/W U16 gesamt, Altersklassen Platz 1-3

**- Teamwertungen:** 1) **LIGA der Regionen**, wie gehabt, für alle aus der Gesamt – Einzelwertung,

2) **Vereinswertung:** LIGA-Wertung, Beste 3 Masters eines Vereins aller AK bei einem der 10 angebotenen LIGA-Wettkämpfe. Da nur 8 Termine. Angeboten werden, werden jeweils A+B von WK2 und WK8 zusammen gewertet. Von den acht Terminen werden die besten 5 der Vereine gewertet..



