

15km

# Punktliste Geherpokal -Version 2015

15km

## "Eisenberger Liste"

Seite 1




Geherpokal

\* Die Punktliste für das Gehen beim Eisenberger Mühlallaufen und Gehen für 15km.

Als Wettkampf sind 2h ein praktikables Zeitlimit, welches wir hier auch anwenden.

Zeiten	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen		
	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer
2:06:10	89	76	64	53	44	37	31	25	20	16	12	1	...
2:05:30	90	77	65	54	45	38	32	26	21	17	13	2	...
2:04:50	91	78	66	55	46	39	33	27	22	18	14	3	...
2:04:11	92	79	67	56	47	40	34	28	23	19	15	4	...
2:03:32	93	80	68	57	48	41	35	29	24	20	16	5	...
2:02:53	94	81	69	58	49	42	36	30	25	21	17	6	...
2:02:14	95	82	70	59	50	43	37	31	26	22	18	7	1
2:01:35	96	83	71	60	51	44	38	32	27	23	19	8	2
2:00:56	97	84	72	61	52	45	39	33	28	24	20	9	3
2:00:17	98	85	73	62	53	46	40	34	29	25	21	10	4
1:59:38	99	86	74	63	54	47	41	35	30	26	22	11	5
1:58:59	100	87	75	64	55	48	42	36	31	27	23	12	6
1:58:20	101	88	76	65	56	49	43	37	32	28	24	13	7
1:57:42	102	89	77	66	57	50	44	38	33	29	25	14	8
1:57:04	103	90	78	67	58	51	45	39	34	30	26	15	9
1:56:26	104	91	79	68	59	52	46	40	35	31	27	16	10
1:55:48	105	92	80	69	60	53	47	41	36	32	28	17	11
1:55:10	106	93	81	70	61	54	48	42	37	33	29	18	12
1:54:33	107	94	82	71	62	55	49	43	38	34	30	19	13
1:53:56	108	95	83	72	63	56	50	44	39	35	31	20	14
1:53:19	109	96	84	73	64	57	51	45	40	36	32	21	15
1:52:42	110	97	85	74	65	58	52	46	41	37	33	22	16
1:52:05	111	98	86	75	66	59	53	47	42	38	34	23	17
1:51:28	112	99	87	76	67	60	54	48	43	39	35	24	18
1:50:51	113	100	88	77	68	61	55	49	44	40	36	25	19
1:50:14	114	101	89	78	69	62	56	50	45	41	37	26	20
1:49:37	115	102	90	79	70	63	57	51	46	42	38	27	21
1:49:00	116	103	91	80	71	64	58	52	47	43	39	28	22
1:48:24	117	104	92	81	72	65	59	53	48	44	40	29	23
1:47:48	118	105	93	82	73	66	60	54	49	45	41	30	24
1:47:12	119	106	94	83	74	67	61	55	50	46	42	31	25
1:46:36	120	107	95	84	75	68	62	56	51	47	43	32	26
1:46:00	121	108	96	85	76	69	63	57	52	48	44	33	27
1:45:24	122	109	97	86	77	70	64	58	53	49	45	34	28
1:44:48	123	110	98	87	78	71	65	59	54	50	46	35	29
1:44:12	124	111	99	88	79	72	66	60	55	51	47	36	30
1:43:36	125	112	100	89	80	73	67	61	56	52	48	37	31
1:43:00	126	113	101	90	81	74	68	62	57	53	49	38	32
1:42:24	127	114	102	91	82	75	69	63	58	54	50	39	33
1:41:48	128	115	103	92	83	76	70	64	59	55	51	40	34
1:41:12	...	116	104	93	84	77	71	65	60	56	52	41	35
1:40:36	...	117	105	94	85	78	72	66	61	57	53	42	36

15km	Punktliste Geherpokal -Version 2015												15km	
 Geherpokal	"Eisenberger Liste"													Seite 2
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	W16/17	W18/19	M16/17	M18/19	Männer
1:40:00	...	118	106	95	86	79	73	67	62	58	54	43	37	
1:39:24	...	119	107	96	87	80	74	68	63	59	55	44	38	
1:38:48	...	120	108	97	88	81	75	69	64	60	56	45	39	
1:38:12	...	121	109	98	89	82	76	70	65	61	57	46	40	
1:37:36	...	122	110	99	90	83	77	71	66	62	58	47	41	
1:37:00	...	123	111	100	91	84	78	72	67	63	59	48	42	
1:36:25	...	124	112	101	92	85	79	73	68	64	60	49	43	
1:35:50	...	125	113	102	93	86	80	74	69	65	61	50	44	
1:35:15	...	126	114	103	94	87	81	75	70	66	62	51	45	
1:34:40	...	127	115	104	95	88	82	76	71	67	63	52	46	
1:34:05	...	128	116	105	96	89	83	77	72	68	64	53	47	
1:33:30	...	...	117	106	97	90	84	78	73	69	65	54	48	
1:32:55	...	...	118	107	98	91	85	79	74	70	66	55	49	
1:32:20	...	...	119	108	99	92	86	80	75	71	67	56	50	
1:31:45	...	...	120	109	100	93	87	81	76	72	68	57	51	
1:31:10	...	...	121	110	101	94	88	82	77	73	69	58	52	
1:30:35	...	...	122	111	102	95	89	83	78	74	70	59	53	
1:30:00	...	...	123	112	103	96	90	84	79	75	71	60	54	
1:29:26	...	...	124	113	104	97	91	85	80	76	72	61	55	
1:28:52	...	...	125	114	105	98	92	86	81	77	73	62	56	
1:28:18	...	...	126	115	106	99	93	87	82	78	74	63	57	
1:27:44	...	...	127	116	107	100	94	88	83	79	75	64	58	
1:27:10	...	...	128	117	108	101	95	89	84	80	76	65	59	
1:26:37	...	...	...	118	109	102	96	90	85	81	77	66	60	
1:26:04	...	...	...	119	110	103	97	91	86	82	78	67	61	
1:25:31	...	...	...	120	111	104	98	92	87	83	79	68	62	
1:24:58	...	...	...	121	112	105	99	93	88	84	80	69	63	
1:24:25	...	...	...	122	113	106	100	94	89	85	81	70	64	
1:23:52	...	...	...	123	114	107	101	95	90	86	82	71	65	
1:23:20	...	...	...	124	115	108	102	96	91	87	83	72	66	
1:22:42	...	...	...	125	116	109	103	97	92	88	84	73	67	
1:22:10	...	...	...	126	117	110	104	98	93	89	85	74	68	
1:21:38	...	...	...	127	118	111	105	99	94	90	86	75	69	
1:21:06	...	...	...	128	119	112	106	100	95	91	87	76	70	
1:20:34	...	...	...	...	120	113	107	101	96	92	88	77	71	
1:20:03	...	...	...	...	121	114	108	102	97	93	89	78	72	
1:19:32	...	...	...	...	122	115	109	103	98	94	90	79	73	
1:19:01	...	...	...	...	123	116	110	104	99	95	91	80	74	
1:18:30	...	...	...	...	124	117	111	105	100	96	92	81	75	
1:18:00	...	...	...	...	125	118	112	106	101	97	93	82	76	
1:17:30	...	...	...	...	126	119	113	107	102	98	94	83	77	
1:17:00	...	...	...	...	127	120	114	108	103	99	95	84	78	
1:16:30	...	...	...	...	128	121	115	109	104	100	96	85	79	
1:16:00	...	...	...	...	129	122	116	110	105	101	97	86	80	

