

10km	Gehsport Punktliste -Version 2015													10 / 1
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
					W12/13 W14/15 W16/17 M12/13 M14/15					W18/19	M16/17 M18/19			
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
<i>* Kompaktversion, geeignet für Wettkampf-Auswertungen: 10 km ab 1:39h, Gesamt - Tabelle geht bis 1 Punkt in jeder AK</i>														
1:39:10	47	34	22	11	2	1:39:10
1:38:45	48	35	23	12	3	1:38:45
1:38:20	49	36	24	13	4	1:38:20
1:37:55	50	37	25	14	5	1:37:55
1:37:30	51	38	26	15	6	1:37:30
1:37:05	52	39	27	16	7	1:37:05
1:36:40	53	40	28	17	8	1	1:36:40
1:36:15	54	41	29	18	9	2	1:36:15
1:35:50	55	42	30	19	10	3	1:35:50
1:35:25	56	43	31	20	11	4	1:35:25
1:35:00	57	44	32	21	12	5	1:35:00
1:34:35	58	45	33	22	13	6	1:34:35
1:34:10	59	46	34	23	14	7	1	1:34:10
1:33:45	60	47	35	24	15	8	2	1:33:45
1:33:20	61	48	36	25	16	9	3	1:33:20
1:32:55	62	49	37	26	17	10	4	1:32:55
1:32:30	63	50	38	27	18	11	5	1:32:30
1:32:05	64	51	39	28	19	12	6	1:32:05
1:31:40	65	52	40	29	20	13	7	1	1:31:40
1:31:15	66	53	41	30	21	14	8	2	1:31:15
1:30:50	67	54	42	31	22	15	9	3	1:30:50
1:30:25	68	55	43	32	23	16	10	4	1:30:25
1:30:00	69	56	44	33	24	17	11	5	1:30:00
1:29:35	70	57	45	34	25	18	12	6	1	1:29:35
1:29:10	71	58	46	35	26	19	13	7	2	1:29:10
1:28:45	72	59	47	36	27	20	14	8	3	1:28:45
1:28:20	73	60	48	37	28	21	15	9	4	1:28:20
1:27:55	74	61	49	38	29	22	16	10	5	1	1:27:55
1:27:30	75	62	50	39	30	23	17	11	6	2	1:27:30
1:27:05	76	63	51	40	31	24	18	12	7	3	1:27:05

10km	Gehsport Punktliste -Version 2015													10 / 2
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
					W12/13 W14/15 W16/17 W18/19									
					M12/13 M14/15 M16/17 M18/19									
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
1:26:40	77	64	52	41	32	25	19	13	8	4	1:26:40
1:26:15	78	65	53	42	33	26	20	14	9	5	1	1:26:15
1:25:50	79	66	54	43	34	27	21	15	10	6	2	1:25:50
1:25:25	80	67	55	44	35	28	22	16	11	7	3	1:25:25
1:25:00	81	68	56	45	36	29	23	17	12	8	4	1:25:00
1:24:35	82	69	57	46	37	30	24	18	13	9	5	1:24:35
1:24:10	83	70	58	47	38	31	25	19	14	10	6	1:24:10
1:23:45	84	71	59	48	39	32	26	20	15	11	7	1:23:45
1:23:20	85	72	60	49	40	33	27	21	16	12	8	1:23:20
1:22:55	86	73	61	50	41	34	28	22	17	13	9	1:22:55
1:22:30	87	74	62	51	42	35	29	23	18	14	10	1:22:30
1:22:05	88	75	63	52	43	36	30	24	19	15	11	1:22:05
1:21:40	89	76	64	53	44	37	31	25	20	16	12	1	...	1:21:40
1:21:15	90	77	65	54	45	38	32	26	21	17	13	2	...	1:21:15
1:20:50	91	78	66	55	46	39	33	27	22	18	14	3	...	1:20:50
1:20:25	92	79	67	56	47	40	34	28	23	19	15	4	...	1:20:25
1:20:00	93	80	68	57	48	41	35	29	24	20	16	5	...	1:20:00
1:19:35	94	81	69	58	49	42	36	30	25	21	17	6	...	1:19:35
1:19:10	95	82	70	59	50	43	37	31	26	22	18	7	1	1:19:10
1:18:45	96	83	71	60	51	44	38	32	27	23	19	8	2	1:18:45
1:18:20	97	84	72	61	52	45	39	33	28	24	20	9	3	1:18:20
1:17:55	98	85	73	62	53	46	40	34	29	25	21	10	4	1:17:55
1:17:30	99	86	74	63	54	47	41	35	30	26	22	11	5	1:17:30
1:17:05	100	87	75	64	55	48	42	36	31	27	23	12	6	1:17:05
1:16:40	101	88	76	65	56	49	43	37	32	28	24	13	7	1:16:40
1:16:15	102	89	77	66	57	50	44	38	33	29	25	14	8	1:16:15
1:15:50	103	90	78	67	58	51	45	39	34	30	26	15	9	1:15:50
1:15:25	104	91	79	68	59	52	46	40	35	31	27	16	10	1:15:25
1:15:00	105	92	80	69	60	53	47	41	36	32	28	17	11	1:15:00
1:14:35	106	93	81	70	61	54	48	42	37	33	29	18	12	1:14:35
1:14:10	107	94	82	71	62	55	49	43	38	34	30	19	13	1:14:10

10km	Gehsport Punktliste -Version 2015													10 / 3
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
							W12/13	W14/15	W16/17	W18/19				
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
1:13:45	108	95	83	72	63	56	50	44	39	35	31	20	14	1:13:45
1:13:20	109	96	84	73	64	57	51	45	40	36	32	21	15	1:13:20
1:12:55	110	97	85	74	65	58	52	46	41	37	33	22	16	1:12:55
1:12:30	111	98	86	75	66	59	53	47	42	38	34	23	17	1:12:30
1:12:05	112	99	87	76	67	60	54	48	43	39	35	24	18	1:12:05
1:11:40	113	100	88	77	68	61	55	49	44	40	36	25	19	1:11:40
1:11:15	114	101	89	78	69	62	56	50	45	41	37	26	20	1:11:15
1:10:50	115	102	90	79	70	63	57	51	46	42	38	27	21	1:10:50
1:10:25	116	103	91	80	71	64	58	52	47	43	39	28	22	1:10:25
1:10:00	117	104	92	81	72	65	59	53	48	44	40	29	23	1:10:00
1:09:35	118	105	93	82	73	66	60	54	49	45	41	30	24	1:09:35
1:09:10	119	106	94	83	74	67	61	55	50	46	42	31	25	1:09:10
1:08:45	120	107	95	84	75	68	62	56	51	47	43	32	26	1:08:45
1:08:20	121	108	96	85	76	69	63	57	52	48	44	33	27	1:08:20
1:07:55	122	109	97	86	77	70	64	58	53	49	45	34	28	1:07:55
1:07:30	123	110	98	87	78	71	65	59	54	50	46	35	29	1:07:30
1:07:05	124	111	99	88	79	72	66	60	55	51	47	36	30	1:07:05
1:06:40	125	112	100	89	80	73	67	61	56	52	48	37	31	1:06:40
1:06:15	126	113	101	90	81	74	68	62	57	53	49	38	32	1:06:15
1:05:50	127	114	102	91	82	75	69	63	58	54	50	39	33	1:05:50
1:05:25	128	115	103	92	83	76	70	64	59	55	51	40	34	1:05:25
1:05:00	129	116	104	93	84	77	71	65	60	56	52	41	35	1:05:00
1:04:35	...	117	105	94	85	78	72	66	61	57	53	42	36	1:04:35
1:04:10	...	118	106	95	86	79	73	67	62	58	54	43	37	1:04:10
1:03:46	...	119	107	96	87	80	74	68	63	59	55	44	38	1:03:46
1:03:22	...	120	108	97	88	81	75	69	64	60	56	45	39	1:03:22
1:02:59	...	121	109	98	89	82	76	70	65	61	57	46	40	1:02:59
1:02:36	...	122	110	99	90	83	77	71	66	62	58	47	41	1:02:36
1:02:13	...	123	111	100	91	84	78	72	67	63	59	48	42	1:02:13
1:01:45	...	124	112	101	92	85	79	73	68	64	60	49	43	1:01:45
1:01:22	...	125	113	102	93	86	80	74	69	65	61	50	44	1:01:22

10km	Gehsport Punktliste -Version 2015													10 / 4
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
							W12/13	W14/15	W16/17	W18/19				
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
1:00:54	...	126	114	103	94	87	81	75	70	66	62	51	45	1:01:00
1:00:32	...	127	115	104	95	88	82	76	71	67	63	52	46	1:00:38
1:00:10	...	128	116	105	96	89	83	77	72	68	64	53	47	1:00:16
59:50	...	129	117	106	97	90	84	78	73	69	65	54	48	59:54
59:30	118	107	98	91	85	79	74	70	66	55	49	59:32
59:10	119	108	99	92	86	80	75	71	67	56	50	59:10
58:50	120	109	100	93	87	81	76	72	68	57	51	58:48
58:30	121	110	101	94	88	82	77	73	69	58	52	58:27
58:10	122	111	102	95	89	83	78	74	70	59	53	58:06
57:50	123	112	103	96	90	84	79	75	71	60	54	57:45
57:30	124	113	104	97	91	85	80	76	72	61	55	57:24
57:10	125	114	105	98	92	86	81	77	73	62	56	57:03
56:50	126	115	106	99	93	87	82	78	74	63	57	56:42
56:30	127	116	107	100	94	88	83	79	75	64	58	56:21
56:10	128	117	108	101	95	89	84	80	76	65	59	56:00
55:50	129	118	109	102	96	90	85	81	77	66	60	55:40
55:30	119	110	103	97	91	86	82	78	67	61	55:20
55:10	120	111	104	98	92	87	83	79	68	62	55:00
54:50	121	112	105	99	93	88	84	80	69	63	54:40
54:30	122	113	106	100	94	89	85	81	70	64	54:20
54:10	123	114	107	101	95	90	86	82	71	65	54:00
53:50	124	115	108	102	96	91	87	83	72	66	53:40
53:30	125	116	109	103	97	92	88	84	73	67	53:20
53:11	126	117	110	104	98	93	89	85	74	68	53:01
52:52	127	118	111	105	99	94	90	86	75	69	52:42
52:33	128	119	112	106	100	95	91	87	76	70	52:23
52:14	129	120	113	107	101	96	92	88	77	71	52:04
51:55	121	114	108	102	97	93	89	78	72	51:45
51:36	122	115	109	103	98	94	90	79	73	51:26
51:17	123	116	110	104	99	95	91	80	74	51:07

10km

Gehsport Punktliste -Version 2015

10 / 5

	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
							W12/13	W14/15	W16/17	W18/19				
							M12/13	M14/15			M16/17	M18/19	Männer	
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35		Zeiten
50:48	124	117	111	105	100	96	92	81	75	50:48
50:29	125	118	112	106	101	97	93	82	76	50:29
50:10	126	119	113	107	102	98	94	83	77	50:10
49:51	127	120	114	108	103	99	95	84	78	49:51
49:32	128	121	115	109	104	100	96	85	79	49:32
49:13	129	122	116	110	105	101	97	86	80	49:13
48:54	123	117	111	106	102	98	87	81	48:54
48:35	124	118	112	107	103	99	88	82	48:35
48:16	125	119	113	108	104	100	89	83	48:16
47:58	126	120	114	109	105	101	90	84	47:58
47:40	127	121	115	110	106	102	91	85	47:40
47:22	128	122	116	111	107	103	92	86	47:22
47:04	129	123	117	112	108	104	93	87	47:04
46:46	124	118	113	109	105	94	88	46:46
46:28	125	119	114	110	106	95	89	46:28
46:10	126	120	115	111	107	96	90	46:10
45:53	127	121	116	112	108	97	91	45:53
45:36	128	122	117	113	109	98	92	45:36
45:19	129	123	118	114	110	99	93	45:19
45:02	124	119	115	111	100	94	45:02
44:45	125	120	116	112	101	95	44:45
44:28	126	121	117	113	102	96	44:28
44:11	127	122	118	114	103	97	44:11
43:54	128	123	119	115	104	98	43:54
43:37	129	124	120	116	105	99	43:37
43:20	125	121	117	106	100	43:20
43:03	126	122	118	107	101	43:03
42:47	127	123	119	108	102	42:47
42:31	128	124	120	109	103	42:31
42:15	129	125	121	110	104	42:15
10km	Gehsport Punktliste -Version 2015													10 / 6
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
							W12/13	W14/15	W16/17	W18/19				

Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M12/13	M14/15	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
								M55	M50					
42:00	126	122	111	105	42:00
41:45	127	123	112	106	41:45
41:30	128	124	113	107	41:30
41:16	129	125	114	108	41:16
41:02	126	115	109	41:02
40:48	127	116	110	40:48
40:34	128	117	111	40:34
40:20	129	118	112	40:20
40:06	119	113	40:06
39:53	120	114	39:53
39:40	121	115	39:40
39:27	122	116	39:27
39:14	123	117	39:14
39:01	124	118	39:01
38:48	125	119	38:48
38:35	126	120	38:35
38:22	127	121	38:22
38:09	128	122	38:09
37:56	129	123	37:56
37:44	124	37:44
37:32	125	37:32
37:21	126	37:21
37:10	127	37:10
37:00	128	37:00
36:50	129	36:50

