

3 km	Gehsport - Punktliste - Version 2015													3 / 1
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
							W12/13	W14/15	W16/17	W18/19				
							M12/13	M14/15			M16/17	M18/19		
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
28:44	46	33	21	10	1	...	...	...	...	...	...	...	...	28:44
28:36	47	34	22	11	2	...	...	...	...	...	...	...	...	28:36
28:28	48	35	23	12	3	...	...	...	...	...	...	...	...	28:28
28:20	49	36	24	13	4	...	...	...	...	...	...	...	...	28:20
28:12	50	37	25	14	5	...	...	...	...	...	...	...	...	28:12
28:04	51	38	26	15	6	...	...	...	...	...	...	...	...	28:04
27:56	52	39	27	16	7	...	...	...	...	...	...	...	...	27:56
27:48	53	40	28	17	8	1	...	...	...	...	...	...	...	27:48
27:40	54	41	29	18	9	2	...	...	...	...	...	...	...	27:40
27:32	55	42	30	19	10	3	...	...	...	...	...	...	...	27:32
27:24	56	43	31	20	11	4	...	...	...	...	...	...	...	27:24
27:16	57	44	32	21	12	5	...	...	...	...	...	...	...	27:16
27:08	58	45	33	22	13	6	...	...	...	...	...	...	...	27:08
27:00	59	46	34	23	14	7	1	...	...	...	...	...	...	27:00
26:52	60	47	35	24	15	8	2	...	...	...	...	...	...	26:52
26:44	61	48	36	25	16	9	3	...	...	...	...	...	...	26:44
26:36	62	49	37	26	17	10	4	...	...	...	...	...	...	26:36
26:28	63	50	38	27	18	11	5	...	...	...	...	...	...	26:28
26:20	64	51	39	28	19	12	6	...	...	...	...	...	...	26:20
26:12	65	52	40	29	20	13	7	1	...	...	...	...	...	26:12
26:04	66	53	41	30	21	14	8	2	...	...	...	...	...	26:04
25:56	67	54	42	31	22	15	9	3	...	...	...	...	...	25:56
25:48	68	55	43	32	23	16	10	4	...	...	...	...	...	25:48
25:40	69	56	44	33	24	17	11	5	...	...	...	...	...	25:40
25:32	70	57	45	34	25	18	12	6	1	...	...	...	...	25:32
25:24	71	58	46	35	26	19	13	7	2	...	...	...	...	25:24
25:16	72	59	47	36	27	20	14	8	3	...	...	...	...	25:16
25:08	73	60	48	37	28	21	15	9	4	...	...	...	...	25:08
25:00	74	61	49	38	29	22	16	10	5	1	...	...	...	25:00
24:52	75	62	50	39	30	23	17	11	6	2	...	...	...	24:52

3 km	Gehsport - Punktliste - Version 2015													3 / 2
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
							W12/13	W14/15	W16/17	W18/19				
							M12/13	M14/15			M16/17	M18/19		
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
24:44	76	63	51	40	31	24	18	12	7	3	...	...	...	24:44
24:36	77	64	52	41	32	25	19	13	8	4	...	...	...	24:36
24:28	78	65	53	42	33	26	20	14	9	5	1	...	...	24:28
24:20	79	66	54	43	34	27	21	15	10	6	2	...	...	24:20
24:12	80	67	55	44	35	28	22	16	11	7	3	...	...	24:12
24:04	81	68	56	45	36	29	23	17	12	8	4	...	...	24:04
23:56	82	69	57	46	37	30	24	18	13	9	5	...	...	23:56
23:48	83	70	58	47	38	31	25	19	14	10	6	...	...	23:48
23:40	84	71	59	48	39	32	26	20	15	11	7	...	...	23:40
23:32	85	72	60	49	40	33	27	21	16	12	8	...	...	23:32
23:24	86	73	61	50	41	34	28	22	17	13	9	...	...	23:24
23:16	87	74	62	51	42	35	29	23	18	14	10	...	...	23:16
23:08	88	75	63	52	43	36	30	24	19	15	11	...	...	23:08
23:00	89	76	64	53	44	37	31	25	20	16	12	1	...	23:00
22:52	90	77	65	54	45	38	32	26	21	17	13	2	...	22:52
22:44	91	78	66	55	46	39	33	27	22	18	14	3	...	22:44
22:36	92	79	67	56	47	40	34	28	23	19	15	4	...	22:36
22:28	93	80	68	57	48	41	35	29	24	20	16	5	...	22:28
22:21	94	81	69	58	49	42	36	30	25	21	17	6	...	22:21
22:14	95	82	70	59	50	43	37	31	26	22	18	7	1	22:14
22:07	96	83	71	60	51	44	38	32	27	23	19	8	2	22:07
22:00	97	84	72	61	52	45	39	33	28	24	20	9	3	22:00
21:53	98	85	73	62	53	46	40	34	29	25	21	10	4	21:53
21:46	99	86	74	63	54	47	41	35	30	26	22	11	5	21:46
21:39	100	87	75	64	55	48	42	36	31	27	23	12	6	21:39
21:32	101	88	76	65	56	49	43	37	32	28	24	13	7	21:32
21:25	102	89	77	66	57	50	44	38	33	29	25	14	8	21:25
21:18	103	90	78	67	58	51	45	39	34	30	26	15	9	21:18
21:11	104	91	79	68	59	52	46	40	35	31	27	16	10	21:11

3 km	Gehsport - Punktliste - Version 2015													3 / 3
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
							W12/13	W14/15	W16/17	W18/19				
							M12/13	M14/15			M16/17	M18/19		
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
21:04	105	92	80	69	60	53	47	41	36	32	28	17	11	21:04
20:57	106	93	81	70	61	54	48	42	37	33	29	18	12	20:57
20:50	107	94	82	71	62	55	49	43	38	34	30	19	13	20:50
20:43	108	95	83	72	63	56	50	44	39	35	31	20	14	20:43
20:36	109	96	84	73	64	57	51	45	40	36	32	21	15	20:36
20:29	110	97	85	74	65	58	52	46	41	37	33	22	16	20:29
20:22	111	98	86	75	66	59	53	47	42	38	34	23	17	20:22
20:15	112	99	87	76	67	60	54	48	43	39	35	24	18	20:15
20:08	113	100	88	77	68	61	55	49	44	40	36	25	19	20:08
20:01	114	101	89	78	69	62	56	50	45	41	37	26	20	20:01
19:54	115	102	90	79	70	63	57	51	46	42	38	27	21	19:54
19:47	116	103	91	80	71	64	58	52	47	43	39	28	22	19:47
19:40	117	104	92	81	72	65	59	53	48	44	40	29	23	19:40
19:34	118	105	93	82	73	66	60	54	49	45	41	30	24	19:34
19:28	119	106	94	83	74	67	61	55	50	46	42	31	25	19:28
19:22	120	107	95	84	75	68	62	56	51	47	43	32	26	19:22
19:16	121	108	96	85	76	69	63	57	52	48	44	33	27	19:16
19:10	122	109	97	86	77	70	64	58	53	49	45	34	28	19:10
19:04	123	110	98	87	78	71	65	59	54	50	46	35	29	19:04
18:57	124	111	99	88	79	72	66	60	55	51	47	36	30	18:57
18:50	125	112	100	89	80	73	67	61	56	52	48	37	31	18:50
18:43	126	113	101	90	81	74	68	62	57	53	49	38	32	18:43
18:36	127	114	102	91	82	75	69	63	58	54	50	39	33	18:36
18:29	128	115	103	92	83	76	70	64	59	55	51	40	34	18:29
18:22	129	116	104	93	84	77	71	65	60	56	52	41	35	18:22
18:15	...	117	105	94	85	78	72	66	61	57	53	42	36	18:15
18:08	...	118	106	95	86	79	73	67	62	58	54	43	37	18:08
18:01	...	119	107	96	87	80	74	68	63	59	55	44	38	18:01
17:54	...	120	108	97	88	81	75	69	64	60	56	45	39	17:54

3 km	Gehsport - Punktliste - Version 2015													3 / 4
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
							W12/13	W14/15	W16/17	W18/19				
							M12/13	M14/15			M16/17	M18/19		
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
17:47	...	121	109	98	89	82	76	70	65	61	57	46	40	17:47
17:40	...	122	110	99	90	83	77	71	66	62	58	47	41	17:40
17:33	...	123	111	100	91	84	78	72	67	63	59	48	42	17:33
17:26	...	124	112	101	92	85	79	73	68	64	60	49	43	17:26
17:19	...	125	113	102	93	86	80	74	69	65	61	50	44	17:19
17:12	...	126	114	103	94	87	81	75	70	66	62	51	45	17:12
17:05	...	127	115	104	95	88	82	76	71	67	63	52	46	17:05
16:58	...	128	116	105	96	89	83	77	72	68	64	53	47	16:58
16:52	...	129	117	106	97	90	84	78	73	69	65	54	48	16:52
16:46	...	...	118	107	98	91	85	79	74	70	66	55	49	16:46
16:40	...	...	119	108	99	92	86	80	75	71	67	56	50	16:40
16:34	...	...	120	109	100	93	87	81	76	72	68	57	51	16:34
16:28	...	...	121	110	101	94	88	82	77	73	69	58	52	16:28
16:22	...	...	122	111	102	95	89	83	78	74	70	59	53	16:22
16:16	...	...	123	112	103	96	90	84	79	75	71	60	54	16:16
16:10	...	...	124	113	104	97	91	85	80	76	72	61	55	16:10
16:04	...	...	125	114	105	98	92	86	81	77	73	62	56	16:04
15:58	...	...	126	115	106	99	93	87	82	78	74	63	57	15:58
15:52	...	...	127	116	107	100	94	88	83	79	75	64	58	15:52
15:46	...	...	128	117	108	101	95	89	84	80	76	65	59	15:46
15:40	...	...	129	118	109	102	96	90	85	81	77	66	60	15:40
15:35	...	...	...	119	110	103	97	91	86	82	78	67	61	15:35
15:30	...	...	...	120	111	104	98	92	87	83	79	68	62	15:30
15:25	...	...	...	121	112	105	99	93	88	84	80	69	63	15:25
15:20	...	...	...	122	113	106	100	94	89	85	81	70	64	15:20
15:15	...	...	...	123	114	107	101	95	90	86	82	71	65	15:15
15:10	...	...	...	124	115	108	102	96	91	87	83	72	66	15:10
15:05	...	...	...	125	116	109	103	97	92	88	84	73	67	15:05
15:00	...	...	...	126	117	110	104	98	93	89	85	74	68	15:00

3 km	Gehsport - Punktliste - Version 2015													3 / 5
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
							W12/13	W14/15	W16/17	W18/19				
							M12/13	M14/15			M16/17	M18/19		
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
14:55	...	...	...	127	118	111	105	99	94	90	86	75	69	14:55
14:50	...	...	...	128	119	112	106	100	95	91	87	76	70	14:50
14:45	...	...	...	129	120	113	107	101	96	92	88	77	71	14:45
14:40	...	...	...	...	121	114	108	102	97	93	89	78	72	14:40
14:35	...	...	...	...	122	115	109	103	98	94	90	79	73	14:35
14:30	...	...	...	...	123	116	110	104	99	95	91	80	74	14:30
14:25	...	...	...	...	124	117	111	105	100	96	92	81	75	14:25
14:20	...	...	...	...	125	118	112	106	101	97	93	82	76	14:20
14:15	...	...	...	...	126	119	113	107	102	98	94	83	77	14:15
14:10	...	...	...	...	127	120	114	108	103	99	95	84	78	14:10
14:05	...	...	...	...	128	121	115	109	104	100	96	85	79	14:05
14:00	...	...	...	...	129	122	116	110	105	101	97	86	80	14:00
13:55	...	...	...	...	...	123	117	111	106	102	98	87	81	13:55
13:50	...	...	...	...	...	124	118	112	107	103	99	88	82	13:50
13:45	...	...	...	...	...	125	119	113	108	104	100	89	83	13:45
13:40	...	...	...	...	...	126	120	114	109	105	101	90	84	13:40
13:35	...	...	...	...	...	127	121	115	110	106	102	91	85	13:35
13:30	...	...	...	...	...	128	122	116	111	107	103	92	86	13:30
13:25	...	...	...	...	...	129	123	117	112	108	104	93	87	13:25
13:20	...	...	...	...	...	...	124	118	113	109	105	94	88	13:20
13:15	...	...	...	...	...	...	125	119	114	110	106	95	89	13:15
13:10	...	...	...	...	...	...	126	120	115	111	107	96	90	13:10
13:05	...	...	...	...	...	...	127	121	116	112	108	97	91	13:05
13:00	...	...	...	...	...	...	128	122	117	113	109	98	92	13:00
12:55	...	...	...	...	...	...	129	123	118	114	110	99	93	12:55
12:50	...	...	...	...	...	...	...	124	119	115	111	100	94	12:50
12:45	...	...	...	...	...	...	...	125	120	116	112	101	95	12:45
12:40	...	...	...	...	...	...	...	126	121	117	113	102	96	12:40
12:35	...	...	...	...	...	...	...	127	122	118	114	103	97	12:35

3 km	Gehsport - Punktliste - Version 2015													3 / 6
	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35	Frauen			
							W12/13	W14/15	W16/17	W18/19				
							M12/13	M14/15			M16/17	M18/19		
Zeiten	M90	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35	Männer	Zeiten
12:30	...	...	...	...	...	...	...	128	123	119	115	104	98	12:30
12:25	...	...	...	...	...	...	...	129	124	120	116	105	99	12:25
12:20	...	...	...	...	...	...	...	...	125	121	117	106	100	12:20
12:15	...	...	...	...	...	...	...	...	126	122	118	107	101	12:15
12:10	...	...	...	...	...	...	...	...	127	123	119	108	102	12:10
12:05	...	...	...	...	...	...	...	...	128	124	120	109	103	12:05
12:00	...	...	...	...	...	...	...	...	129	125	121	110	104	12:00
11:55	...	...	...	...	...	...	...	...	...	126	122	111	105	11:55
11:51	...	...	...	...	...	...	...	...	...	127	123	112	106	11:51
11:47	...	...	...	...	...	...	...	...	...	128	124	113	107	11:47
11:43	...	...	...	...	...	...	...	...	...	129	125	114	108	11:43
11:39	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	126	115	109	11:39
11:35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	127	116	110	11:35
11:31	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	128	117	111	11:31
11:27	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	129	118	112	11:27
11:23	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	119	113	11:23
11:19	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	120	114	11:19
11:15	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	121	115	11:15
11:11	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	122	116	11:11
11:08	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	123	117	11:08
11:05	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	124	118	11:05
11:02	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	125	119	11:02
10:59	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	126	120	10:59
10:56	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	127	121	10:56
10:53	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	128	122	10:53
10:50	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	129	123	10:50
10:47	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	124	10:47
10:44	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	125	10:44
10:42	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	126	10:42
10:40	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	127	10:40
10:38	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	128	10:38